



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

НАШЕ
СТРАТЕГИЧЕСКОЕ
НАПРАВЛЕНИЕ



С новым,
2026 годом!

КУРС – НА УСТОЙЧИВОЕ УЛУЧШЕНИЕ

Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения до 2030 года, утвержденная Правительством РФ, стала последовательным продолжением государственного курса на устойчивое улучшение качества жизни возрастной группы населения России.

Численность граждан старше трудоспособного возраста в РФ составляет более 35 миллионов, это 24 процента всего населения страны. В этом плане трудно переоценить важность усилий правительства для поддержания этих граждан. Кроме того, новый концептуальный документ нацелен на решение задачи, поставленной Президентом Российской Федерации, – увеличение к 2030 году ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет.

В Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения можно выделить шесть направлений. Первое заключается в укреплении в обществе ценности многопоколенной семьи, уважительного отношения к старшим поколениям. Второе включает развитие медпомощи для пожилых, в частности – гериатрической. Третье направление предусматривает продление активного возраста, создание условий для реализации личностного потенциала граждан, вышедших на пенсию. Четвертый вектор – развитие социальных услуг. Пятый – повышение финансовой обеспеченности пожилых

людей, создание условий для их занятости. И, наконец, шестое направление – развитие инфраструктуры для качественной и безопасной жизни старшего поколения.

Комплексная работа по всем этим направлениям позволит пенсионерам как можно дольше сохранять активный образ жизни, участвовать в делах семьи и общества, получать новые знания и осваивать современные технологии.

Ключевыми механизмами реализации Стратегии определены национальные проекты «Семья» и «Продолжительная и активная жизнь».

В Татарстане, где 23,4 процента составляют граждане старше трудоспособного возраста, в рамках нацпроектов разработана и утверждена программа «Активное долголетие в Республике Татарстан» на период с 2025 по 2030 годы. Главным показателем эффективности программы является вовлеченность пожилых людей в активную деятельность, включая занятия спортом, волонтерство, освоение компьютерной грамотности и другие полезные занятия. К концу 2025 года планируется привлечь к таким мероприяти-

ям более 44 процентов возрастных жителей республики, что составляет около 479 тысяч человек.

В реализации программы участвуют различные министерства республики: труда, занятости и социальной защиты, спорта, культуры, образования и науки, по делам молодежи и здравоохранения. Задействованы в программе и общественные организации, в том числе и региональное отделение Союза пенсионеров со своими брендовыми проектами образовательного и спортивного направления. Учитывая многолетние наработки СПР, большая ответственность возлагается на Университет третьего возраста в плане его дальнейшего развития и доступности. В республиканскую программу действий вошли чемпионат по компьютерному многоборью, олимпиада по финансовой грамотности пожилых. Среди спортивно-массовых мероприятий – Спартакиада «Третий возраст», турнир по шахматам и шашкам, оздоровительная акция «10 000 шагов к жизни», соревнования по настольному теннису и турнир по плаванию «Связь поколений».

Названные проекты СПР на протяжении многих лет уже побуждают к активной жизни на пенсии десятки тысяч пожилых татарстанцев. Участие Союза в реализации новой Стратегии на правовой основе, несомненно, усилит его потенциал в интересах много-тысячной армии пенсионеров.

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ДОСТОЙНОЙ ЖИЗНИ

Уважаемые читатели, дорогие татарстанцы старшего поколения!

В наступающем, 2026 году татарстанских пенсионеров ждут позитивные изменения: с 1 января Социальный фонд России запланировал значительное повышение пенсий и социальных выплат. Страховые пенсии будут проиндексированы на 7,6 процента. Стоимость пенсионного коэффициента увеличится до 156,76 рубля, а фиксированная выплата составит 9584,69 рубля. Социальные пенсии повысятся с 1 апреля. Кроме того, традиционно 1 августа 2026 года всем работавшим в 2025 году пенсионерам будет проведен автоматический перерасчет с учетом страховых взносов.

Произойдут важные изменения в пенсионном обеспечении многодетных матерей. Теперь уход за всеми детьми, включая пятого, шестого и последующих, будет учи-

Изначально центры создавались как пространства для полезного досуга старшего поколения и помощи в вопросах пенсионного обеспечения и социальной поддержки. На практике их функции оказались гораздо шире. За это время в них прошло более 1780 мероприятий самой разной направленности, участниками которых стали свыше 27,5 тысячи граждан «серебряного» возраста. Здесь проводится обучение компьютерной и финансовой грамотности, организуются консультации, экскурсии, творческие мастерские, литературные вечера, большое количество интеллектуальных мероприятий. На мастер-классах участники делятся опытом в рукоделии, кулинарии. Под свой проект «Университет третьего возраста» центры использует Союз пенсионеров России. Площадка привлекает «серебряных» волонтеров.



тываться при оформлении пенсии без ограничений. Мама получит не только стаж, но и пенсионные коэффициенты, если будет осуществлять уход за каждым ребенком до полутора лет. С 2015 года в стаж засчитывался уход только за четырьмя детьми – это максимум шесть лет.

Новые правила распространяются не только на женщин, которые с 2026 года начнут выходить на пенсию, но и на тех, кто ее уже получает. Прием заявлений Отделение СФР по Республике Татарстан открыло в декабре 2025 года.

Помимо обеспечения финансовой стабильности граждан, у Социального фонда есть еще одна важная задача: создавать условия для полноценной жизни пожилых людей. Для успешной реализации этого предназначения в республике на базе клиентских служб отделения СФР с 2023 года открываются центры общения старшего поколения (ЦОСП). Сегодня в Татарстане уже успешно работают 19 таких центров, девять из которых открылись в 2025 году.

В этом месте они собираются и вяжут теплые вещи, плетут маскировочные сети, изготавливают окопные блиндажные свечи, шьют подушки для госпиталей, оказывая посильную помощь участникам специальной военной операции.

Дорогие друзья! Социальный фонд продолжает работу по повышению качества жизни людей старшего поколения. Немаловажным в этом деле уже много лет является наше партнерство с Союзом пенсионеров. Вместе мы создаем и будем дальше развивать для людей в возрасте комфортную среду, где есть общение, творчество, образование, взаимная поддержка. Желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и радости от каждого нового дня. Приходите в наши центры общения, открывайте для себя новое, делитесь теплом своей души, жизненным опытом, талантами. Сообща мы сделаем жизнь каждого пенсионера еще более яркой и достойной.

ЭДУАРД ВАФИН,
управляющий Отделением СФР по Республике Татарстан.

НАМ ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ, О ЧЕМ РАССКАЗАТЬ

Татарстанскому отделению СПР вручены три диплома:

диплом в номинации «ЗА ЛУЧШИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА»

диплом в номинации «ЗА ЛУЧШИЙ ПРОЕКТ ПО ОБУЧЕНИЮ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ»

диплом в номинации «ЗА ОРГАНИЗАЦИЮ СОЦИАЛЬНОГО ТУРИЗМА СРЕДИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ»



С учетом ключевых задач

Социальный форум Союза пенсионеров обсудил проблемы и пути решения активного долголетия

Как общественная организация Союз пенсионеров России под девизом «За активное долголетие» более 30 лет действует в интересах своей категории населения и вносит значимый вклад в повышение качества ее жизни. Актуальные вопросы ежегодно выносятся на обсуждения социальных форумов, заседаний Центрального правления СПР, его региональных отделений.

Прошедший в ноябре социальный форум Союза на тему: «Активное долголетие – основа формирования продолжительного будущего старшего поколения» стал продолжением реализации федеральных и региональных программ активного долголетия с учетом ключевых задач, поставленных в Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения-2030.

Участники форума на трех дискуссионных площадках обсудили актуальные темы: «Экономическая активность пожилых людей: новые возможности и вызовы», «Семья и семейные связи – основа формирования уважительного отношения, сохранения душевной гармонии,

физического и психологического здоровья старшего поколения» и «Формирование здорового долголетия через вовлечение пожилых граждан в активную жизнедеятельность в рамках образовательных и просветительских проектов РО СПР».

Принятые по результатам обсуждения рекомендации были вынесены на пленарное заседание форума, который открыл приветственным словом председатель СПР Валерий Рязанский. В рамках заявленных тем прозвучали и выступления участников мероприятия.

Профессиональному долголетию, востребованности старшего поколения на рынке труда было посвящено сообщение Анастасии Жуковой, сенатора, члена комитета по социальной политике Совета Федерации РФ. Заместитель начальника РГНКЦ им. Н.И. Пирогова по гериатрии, доктор медицинских наук Надежда Рунихина выступила на тему «Формирование навыков здорового образа жизни у пожилых людей». «Мудрость старшего поколения в отражении благополучия и жизнеспособности современной молодежи» – тема доклада Светланы Котовской, заведующей кафедрой психологии и педагогики, доктора психологических наук, про-

фессора Российского государственного университета социальных технологий. Доцент факультета «Социология и социальная работа» РГСУ Ольга Анисеева раскрыла тему «Профессиональные и непрофессиональные кадры в организации помощи пожилым людям и участникам СВО: проблемы взаимодействия». Руководитель направления «стратегические партнерства социальных сетей «Одноклассники» Андрей Березкин в своем выступлении показал роль социальных сетей в популяризации идей активного долголетия.

Участники форума отметили, что реализация Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения 2016-2025 гг. положительно повлияла на выполнение задач по активному долголетию. Этому поспособствовало и участие Союза пенсионеров в социально значимых проектах «Старшее поколение», «Спорт – норма жизни». От лица всех активистов Союза пенсионеров форумчане выразили готовность и дальше быть надежным партнером государства в реализации планов, намеченных новой Стратегией по повышению качества жизни пенсионеров.

ЛЮБОВЬ МИШИНА,
председатель РО СПР

ЧТО ПЕНСИОНЕРЫ ЗНАЮТ О ФИНАНСАХ, или ОЛИМПИАДА КАК РАСШИРЕНИЕ КРУГОЗОРА



Сегодняшние пенсионеры стараются активно пользоваться услугами онлайн-магазинов, маркетплейсов, устанавливают мобильные приложения банков на свои гаджеты, совершают безналичные платежи и переводы. И все-таки им не всегда хватает уверенности и знаний при использовании финансовых инструментов.

Тема финансовой грамотности старшего поколения взята в разработку татарстанским отделением СПР достаточно давно, когда она еще только-только начала звучать в общественном пространстве. Первым шагом стало открытие такого факультета в Университете третьего возраста. Затем на просветительном поле возникло активное сотрудничество Сою-

за с банками, которые также заинтересованы в информированности пенсионеров о современных финансовых продуктах. Увлекательным и полезным дополнением к лекциям становятся и ежегодные олимпиады СПР по финансовой грамотности.

В этом году олимпиада органично влилась в Межрегиональный турнир по финансовой грамотности «Серебряная лига» среди жителей старше-

го поколения Поволжья. В мероприятии были вовлечены 1541 татарстанский пенсионер. Именно благодаря организационной работе СПР наша республика стала абсолютным чемпионом по числу его участников.

Конкурсантам надо было ответить на вопросы различной тематики: от истории финансов до противодействия кибермошенничеству.

– Татарстанцы показали очень хорошие результаты. Хотя региональный этап соревнований длился четыре дня, многие пенсионеры справились с заданием буквально за несколько часов, – говорит Михаил Иванов, преподаватель факультета финансовой грамотности Университета третьего возраста, главный экономист Отделения Национального банка по РТ, бессменный куратор олимпиад СПР.

При подведении итогов олимпиады учитывалось как качество ответов, так и время выполнения заданий. В число победителей вошли десять участников из разных муниципальных образований республики. Все они были награждены дипломами и подарками.

Союз пенсионеров России подвел итоги конкурса на лучшие результаты деятельности региональных отделений в 2025 году.

ГОД 2025 ПОДВОДИМ ИТОГИ

СЕГОДНЯ У НАС

4 0 837 АКТИВНЫХ ЧЛЕНОВ СПР

52 МЕСТНЫХ ОТДЕЛЕНИЯ И 214 ПЕРВИЧНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ РТ

2 730 ГРАЖДАНАМ ОКАЗАНА БЕСПЛАТНАЯ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ

МЫ СОЗДАЕМ И РАЗВИВАЕМ КРЕАТИВНЫЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ ПРОСТРАНСТВА, ПОДДЕРЖИВАЕМ МЕЖПОКОЛЕНЧЕСКИЕ СВЯЗИ

У НАС ФУНКЦИОНИРУЮТ

45 УНИВЕРСИТЕТОВ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА

МЫ ОБУЧИЛИ

6 306 ПЕНСИОНЕРОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ 1349 ОСВОИЛИ КОМПЬЮТЕР И РАБОТУ СО СМАРТФОНОМ

80 ЧЕЛОВЕК ИЗ ЧИСЛА УЧАСТНИКОВ И ВЕТЕРАНОВ СВО, А ТАКЖЕ ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ ОТУЧИЛИСЬ ПО ПРОГРАММЕ «РАБОТА НА СМАРТФОНЕ»

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ТУРНИР СПР ПО ШАХМАТАМ «СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ» – УЧАСТНИКОВ

256 СЕМЕЙНЫХ КОМАНД

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ТУРНИР СПР ПО ТЕННИСУ «СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ» – ЗАДЕЙСТВОВАНО

209 СЕМЕЙ, 418 УЧАСТНИКОВ

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЧЕМПИОНАТ СПР ПО КОМПЬЮТЕРНОМУ МНОГОБОРЬЮ «БУЫННАР БЭЙЛЭНЭШЕ» («СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ»): В ФИНАЛЕ

207 СЕМЬИ И 621 УЧАСТНИК

XV РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СПАРТАКИАДА ПЕНСИОНЕРОВ «ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ», ПОСВЯЩЕННАЯ 80-Й ГОДОВЩИНЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ –

4014 УЧАСТНИКОВ

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ АКЦИЯ «10 000 ШАГОВ К ЖИЗНИ ВМЕСТЕ» –

4336 УЧАСТНИКОВ

НАСТОЙЧИВО ОРГАНИЗУЕМ ЛИКБЕЗ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ПО ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

596 ЧЕЛОВЕК ОБУЧИЛИ ПО ПРОГРАММЕ «ОСНОВЫ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ» В УНИВЕРСИТЕТЕ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА

5 263 ПЕНСИОНЕРА – ПО ПРОЕКТУ БАНКА РОССИИ НА ОНЛАЙН-ЗАНЯТИЯХ

75 ЧЕЛОВЕК – ПО ПРОГРАММЕ «СБЕРБАНК – СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ»

100 ЧЕЛОВЕК – В РАМКАХ МЕРОПРИЯТИЙ АК БАРС БАНКА «ДЕНЬ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ»

НАШИ ПЛОЩАДКИ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТНОГО ПОТЕНЦИАЛА

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЧЕМПИОНАТ ПО КОМПЬЮТЕРНОМУ МНОГОБОРЬЮ «ХИКМЭТ»,

115 УЧАСТНИКОВ И 58 СЕМЕЙНЫХ КОМАНД

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ОЛИМПИАДА ПО ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ СРЕДИ ПЕНСИОНЕРОВ В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ,

1541 УЧАСТНИК

ФОТОКОНКУРС, ПОСВЯЩЕННЫЙ 80-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ,

66 УЧАСТНИКОВ

ОБОГАЩАЕМСЯ ДУХОВНО

У НАС

121 КОЛЛЕКТИВ ХОРОВОГО ТВОРЧЕСТВА И ХУДОЖЕСТВЕННОЙ САМОДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ЧИСЛОМ УЧАСТНИКОВ 1970 ЧЕЛОВЕК

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

БОЛЕЕ

3 000 СЕРЕБРЯНЫХ ВОЛОНТЕРОВ УЧАСТВУЮТ В БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ АКЦИЯХ ПО ПОДДЕРЖКЕ УЧАСТНИКОВ И ВЕТЕРАНОВ СВО И ИХ СЕМЕЙ.

Университет третьего возраста: инновации – 2025

В предыдущем учебном году на средства гранта по реализации социально значимого проекта «Союз пенсионеров: вектор развития» у нас был запущен процесс цифровизации деятельности Университета третьего возраста.



Впервые запись студентов и формирование списков производились в режиме онлайн не только в Казани, но и по всей республике. Разработанная цифровая платформа открыла доступ слушателям к процессу регистрации/записи через сайт УТВРТ.РФ. Всего в республике было зарегистрировано более 6 тысяч заявок от слушателей на зачисление в Университет, обучено 6302 человека.

Помимо этого для оперативного взаимодействия и получения обратной связи в мессенджерах WhatsApp и Телеграм были созданы групповые чаты для слушателей групп и специалистов, организующих процесс обучения на местах.

В этом учебном году дальнейшее развитие цифровой платформы «УТВРТ» продолжилось. После реорганизации стал более понятным и удобным для будущих студентов сайт регистрации на учебные программы УТВРТ25.РФ. Введен также функционал создания личного кабинета, что позволяет оперативно информировать каждого слушателя по всем организационным вопросам.

Для управленцев Университета тоже появились новшества со знаком плюс. Разработчик платформы добавил для них новый функционал – возможность получения статистики и аналитических срезов о движении учебного процесса на всех трех уровнях: непосредственно по каждой учебной группе, по любому району и по республике в целом. Кроме того, разработаны подробные инструкции в текстовом и видео-форматах для пользователей, обновлены и приведены к единому стандарту форматы Списков слушателей и Журналов посещаемости для учебных групп. Организована связь между сайтами SPRRT.RU (Союз пенсионе-

ров России по РТ) и УТВРТ25.РФ (регистрация /запись на обучение и обработка информации по Университету). Для специалистов, координирующих учебный процесс в группах, проведены несколько обучающих вебинаров.

Все перечисленные нововведения позволяют вывести обучающий процесс в Университете на другой качественный уровень.

В настоящее время прием заявлений в Университет завершен, на учебу записались более шести с половиной тысяч граждан старшего поколения. Продолжается набор и не закрывается запись только на программы компьютерной грамотности и работы на смартфоне, так как они краткосрочные, и группы набираются в течение всего учебного года.

Вместе с тем, следует отметить, что внедрение цифровой платформы по объективным причинам осуществляется не так скоро, как хотелось бы: меняются уже обученные специалисты на местах, не во всех районах имеется в наличии достаточно технических средств, отсутствует качественная связь и достаточно надежный скоростной интернет. Конечно, «продвинутых» слушателей, способных самостоятельно зарегистрироваться на обучение, с каждым годом становится все больше, ведь по всей республике организовано обучение пенсионеров компьютерной грамотности. Тем не менее, еще очень и очень много – особенно в сельских районах – тех, кто не имеет возможности записаться на обучение самостоятельно. Это значит, что у них нет электронной почты, и им недоступно будет информирование через личный кабинет.

НИНА ЗИНЧЕНКО, координатор проекта «Университет третьего возраста»

КАК РАБОТАЮТ ЦЕНТРЫ ОБЩЕНИЯ

Эти площадки открывают пожилым людям дополнительные возможности для активного времяпрепровождения.

Рассказывает председатель бавлинского местного отделения Союза пенсионеров Фания Гимранова:

– С открытия в городе Центра общения старшего поколения (ЦОСП) у нас появилось постоянное место для реализации наших инициатив, свой дом, можно сказать. Сотрудники клиентской службы искренне заинтересованы в тесном партнерстве, поэтому и совместные мероприятия получаются удачными.

Вот, к примеру, в День семьи, любви и верности Центр собрал вместе счастливых бавлинских супругов, проживших бок о бок многие десятилетия. Встреча началась с теплых поздравлений и обмена историями семей. Затем гостей ожидали увлекательные конкурсы, одним из которых стал веселый турнир по шашкам, напомнивший участникам времена юности. А какой успех имела игра-конкурс «Ромашка», где семейные пары поделились своими кулинарными секретами, любимыми песнями и добрыми рассказами. Веселое настроение поддержал и просмотр короткометражных фильмов сатирического жанра «Фитиль». Для дорогих гостей сотрудники Центра подготовили красивые ромашки и тематические аксессуары, создав атмосферу настоящей семейной встречи. Гостям сделали памятные фотографии, а символом праздника стали сувенирчики ручной работы, созданные руками сотруд-



ников и их талантливых детишек. Таким образом, получился еще и шаг от центра общения старшего поколения к центру общения поколений. Завершилась встреча традиционным чаепитием, для него каждый принес своё фирменное блюдо.

В Центре общения старшего поколения Агрыза среди других мероприятий регулярно проходят шахматные турниры. «Люди преклонного возраста, играющие в шахматы, – это больше чем просто досуг. Это целый культурный и социальный феномен, – говорит руководитель клиентской службы СФР Зульфия Бакасова. – Турниры пользуются необычайной популярностью, ведь это интеллектуальная тренировка, социализация и общение, доступность, структурирование времени, эмоциональная разрядка. Участники турниров, можно ска-

зать, уже протоптали в Центр народную тропу».

В Центре общения Заинска очень душевно прошла встреча жителей с поэтессой города, лауреатом премии им. С. Рафикова, мастерицей, бла-

готворителем Надеждой Чепурной. Много было прочитано стихотворений, славился мир поэзии, воспевавший любовь, красоту, человеческие взаимоотношения. В завершении вечера – вручение цветов и подарка

юбилярше, ну, и конечно, чаепитие.

В Сабинском ЦОСП пенсионеры собираются и плетут маскировочные сети, а осенью устроили выставку даров приусадебного хозяйства под названием «Поделись рецептом». В мамадышском Центре прошел «День внука». В Центре общения Бугульмы прошел час помощи по правовым, пенсионным вопросам.

Посещать эту площадку в своем районе или городе может любой желающий. Ознакомиться с планом, режимом работы и адресами центров можно на официальном сайте Социального фонда России во вкладке Республика Татарстан. www.sfr.gov.ru

«ОДНА ИСТОРИЯ НА ВСЕХ. 80 ЛЕТ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941-1945 ГОДОВ»

Под таким названием в юбилейный год Великой Победы Союз пенсионеров провел всероссийский фотоконкурс, участвовать в котором могли все возрастные россияне – кто любит захватывать моменты и передавать эмоции через объектив.



Главное – чтобы фотография отвечала заявленной теме конкурса, а также техническим требованиям организаторов. Приоритет отдавался изображениям, отражающим жизнь ветеранов войны и участников СВО, мероприятия к юбилейной дате. Участие в конкурсе профессиональных фотографов не допускалось.

Конкурс проходил в два этапа. На первом участники предоставляли свои работы в региональное отделение СПР, здесь отбирались три лучшие фотоработы на финал в Москве.

Поздравляем победителей! Они не профессионалы и не знают тонкостей качественной фотосъемки, но умеют запечатлеть момент, который трогает сердце.



В Татарстане на республиканский конкурс были представлены 66 работ из 22 местных отделений Союза. Все работы прошли через тщательный и объективный отбор профессионального жюри.

Три лучших снимка – заместителя председателя местного отделения СПР Набережных Челнов Елены Запольской, Ольги Мониной из Алексеевского района и Сергея Скоробогатого из Агрыза, – отправились в Москву, и вот ура! Фоторабота Запольской (фото сверху) завоевала 1 место, а Ольги Мониной – приз в номинации зрительских симпатий.

ИНТЕРНЕТ ФОРМАТИРУЕТ ИМ ЖИЗНЬ, А ОНИ МЕНЯЮТ МИР

«Ростелеком» и Социальный фонд России ежегодно проводят Всероссийский конкурс личных достижений пенсионеров в сфере компьютерной грамотности «Спасибо интернету». В 2025-м году он был одиннадцатым по счету, в нем приняли участие 5 675 пенсионеров и предпенсионеров из 79 регионов РФ. В топе-10 рейтинга активности регионов Республика Татарстан вновь оказалась на первом месте: 1 083 работы (19,09процента).



Конкурсная комиссия, в состав которой вошли и эксперты российской интернет-отрасли, назвала тройку победителей в каждой номинации. Татарстанцы не подкачали и здесь. В номинации «Я – интернет-звезда» первое место было безоговорочно отдано Каусарие Гаяновой, а в номинации «80 лет Победы: живая память о героях» в тройку победителей вошла жительница села Старое Дрожжаное Фирдавса Яфизова.

В своих эссе наши землячки рассказали, какую значительную

роль играет использование ИТ-технологий в их личной, а самое главное, – в общественной жизни.

– Хотите – проверяйте: Яндекс-поисковик выдает более 20 тысяч ответов на запрос Гаянова Каусария Гаязовна. Высветится вся моя звездная жизнь, – пишет победительница конкурса, жительница села Именьково Лаишевского района. – Думала, вышла на пенсию, буду отдыхать, но увя! Не считая предыдущей многолетней деятельности в ИТ-пространстве, в 2025-м: – Преподаю на курсах повышения квалификации Института развития образования РТ-в год 200-250 слушателей «висят» на телефоне, просят помощи по электронной почте.

– Принимаю участие в онлайн-вебинарах ИРО – и тут слушателям нужна моя помощь.

– Веду более 40 сайтов – много обращений и вопросов, никого не оставляю без ответа.

– У многих ко мне как у участнику и победителю многочисленных конкурсов, проектов и грантов возникают вопросы по составлению конкурсных материалов – тоже помогаю.

– Как с председателем жюри всероссийских конкурсов со мной знакомы вся Россия и ближнее зарубежье.

А сейчас на мою голову обрушилось приятное занятие: изучение и использование ИИ. Как же остаться в стороне?! Как фанат, создала несколько синглов о любимой хоккейной команде Ак Барс. Ожидала несколько десятков исторических фото.

Впереди много дел. Лишь бы успеть. Так пожелайте 71-летней бабушке удачи, везения в этих начинаниях.

Фирдавса Яфизова назвала свое эссе «Бессмертный цифровой полк».

– Интернет вошел в мою жизнь очень давно, – написала она. – Вы-



йдя на пенсию в 2012 году, я открыла свой центр печати. Продолжаю работать по сей день.

Один из видов моих услуг – обработка и распечатка фотографий. Каждый день через мои руки проходят десятки снимков, но есть особая категория заказов, к которым я всегда отношусь с большим трепетом – старые семейные фото, пожелтевшие от времени, с потёрты-



ми краями и почти исчезнувшими лицами. Люди приносят их с надеждой: «Можно ли восстановить? Сделать чётче?».

К празднику 9 Мая таких заказов особенно много. Приносят портреты дедов и прадедов – участников Великой Отечественной войны. Одни фотографии маленькие, другие едва различимы, но каждая дорога своим владельцам. Я увеличиваю их, исправляю трещины и пятна, вывожу лица так, чтобы глаза снова смотрели прямо. Потом мы печатаем портреты крупным форматом и вставляем в рамки. И вот – готов портрет для «Бессмертного полка».

Со временем я стала складывать все отставленные снимки в отдельные папки на компьютере. Сейчас там уже почти одна тысяча лиц. Целая галерея – люди, которые не вернулись с войны, но память о них жива благодаря потомкам.

Теперь к этим портретам прибавляются новые – фотографии ребят, погибших на современной войне. Я уже не жду, когда придут родственники, найду информацию в телеграм-канале, делаю портреты – веду свой тихий учёт. Знаю: это важно.

Ко дню Победы готовлю видеофильмы из фотографий, выкладываю их в социальные сети. На основе моих архивов в музеях района создаются стенды – на них моя галерея переходит из онлайн в офлайн, становится живой историей наших земляков.

Вот так интернет выстраивает людям их жизнь, а эти неравнодушные люди меняют мир.

ВАШИ ПОМОЩНИКИ – КАДРОВЫЕ ЦЕНТРЫ

Можно ли найти работу пенсионеру? Однозначно да, особенно сейчас, когда работодатели испытывают нехватку кадров.



Но давайте сначала разберемся, для чего вам нужна работа. Для того чтобы не сидеть дома? Тогда вам нужно записаться в какой-нибудь творческий или образовательный кружок, их сегодня предлагается достаточно. А вот если дополнительно к пенсии нужен заработок, – это другое дело.

Найти работу, конечно же, можно через стандартные сайты по поиску работы. Их очень много, достаточно зайти в поисковой строке любого поисковика: «где искать работу», «платформы и сайты для поиска работы», «работа для пенсионера». И хорошим помощником в этом деле для пенсионера могут оказаться кадровые центры «Рабо-

та России» – так сегодня называются центры занятости населения.

Посетителям здесь окажут комплексную помощь – от составления резюме и подготовки к собеседованиям до подбора временной занятости. Но надо иметь в виду: статус безработного пенсионеру не присвоят, значит, и пособия по безработице вы не увидите.

В 2025 году Татарстан вошел в число регионов России, участвующих в программе комплексной модернизации центров занятости населения. Она коснулась не только обновления офисных пространств по единым стандартам с удобной навигацией и выделенными функциональными зонами для приёма

посетителей, но и внедрения новых подходов к работе. Среди них – персональное сопровождение соискателей, консультирование и расширенное взаимодействие с работодателями.

Получить квалифицированную консультацию специалистов Кадрового центра «Работа России» Республики Татарстан независимо от места проживания и с недавнего времени можно и по номеру телефона единого контакт-центра: 8 (843) 222-05-57.

«Продвинутые» пенсионеры могут найти работу, зарегистрировавшись на портале «Работа России». Это единая по России цифровая платформа в сфере занятости. База вакансий является крупнейшей и содержит информацию о более 1,5 млн вакантных рабочих мест по всей стране. В поисковой строке на портал можно также выйти по словам «труд всем»: по названию сайта портала – trudvsem.ru.

Все сведения о пользователях портала достоверны – за счет авторизации через госуслуги и проверок модераторами. Соискатель может быть уверен, что работодатель существует на самом деле, все сведения, включая адрес офиса или производства, верны. А работодатели понимают, что будут общаться с реальными людьми, которые не скрывают личную информацию.

СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД РОССИИ ВВЕЛ В ОБРАЩЕНИЕ ЭЛЕКТРОННОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО ПЕНСИОНЕРА

Это следующий шаг в масштабной программе по цифровизации социальной сферы, призванной сделать получение льгот и услуг максимально простым и удобным. Новое электронное удостоверение с QR-кодом стало полноценной альтернативой привычному пластиковому документу и доступно в личном кабинете на портале Госуслуги.

Главное удобство нововведения в том, что для получения цифрового удостоверения пенсионерам не нужно подавать никаких заявлений. У граждан, которые уже являются пенсионерами, QR-код автоматически появился в их личном кабинете на Госуслугах. Тем, кто только получает статус пенсионера, QR-код формируется автоматически в течение 10 дней после назначения пенсии.

«Электронное удостоверение пенсионера стало альтернативой привычному пластиковому, – пояснил председатель Социального фонда России Сергей Чирков. – Обладателю QR-кода больше не нужно носить его с собой. В любой момент, зайдя с мобильного телефона

на портал Госуслуги, пенсионер может подтвердить свой статус и льготы. В отличие от обычного удостоверения, QR-код нельзя потерять».

Глава Соцфонда также отметил, что это нововведение является частью системной работы Фонда по созданию единых цифровых профилей для льготных категорий граждан. «Мы внедряем QR-коды в качестве цифровых удостоверений, что позволяет легко и быстро подтверждать право на льготы и услуги в разных учреждениях, – подчеркнул Сергей Чирков. – У нас уже успешно работает единый реестр многодетных семей, в который занесены данные более 2,8 млн семей. Это позволяет не только учитывать их статус при назначении мер поддержки без сбора справок, но и выдавать электронные удостоверения через Госуслуги».

Ранее выданные пластиковые пенсионные удостоверения остаются действительными и не требуют замены. Те, кто не хочет пользоваться QR-кодом, могут, как и раньше, получить пластиковое свидетельство пенсионера в клиентской службе СФР или МФЦ.



Учредитель

Правление Регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по Республике Татарстан.

Отпечатано

в типографии филиала АО «ТАТМЕДИА» «ПИК «Идел-Пресс» 420066, г. Казань, ул. Декабристов, д.2 Заказ №9382

Информационный листок «Активное долголетие» издан на средства субсидии из бюджета Республики Татарстан на финансовое обеспечение затрат, связанных с осуществлением социально значимой деятельности на территории Республики Татарстан, направленной на поддержание активной жизненной позиции пенсионеров в 2025 году

Время сдачи в печать

по графику в 21.00 23.12.2025 г. Фактически в 21.00 23.12.2025 г.

Тираж 10 000 экз.